

みなみの里だより



知的障がい者更生施設
みなみの里
〒901-0333
糸満市字摩文仁207番地
電話098-997-3300



7月1日・2日に「あさまサンビーチ」へ海水浴に行つて来ました！梅雨もこの日のために明けくれたようで、二日間とも快晴の海水浴日和、とても気持ちの良い初夏の暑さでした。泳ぐのが得意な人も、苦手な人も思い思いに浮き輪を使ったり、ゴムボートに乗ったり、職員はひっぱって貸したりして楽しんでいました。バーベキューやかき氷を食べたり、宝探しゲーム、スイカ割り等、利用者、保護者、職員、みんなで楽しい思い出を作る事ができました。

7月の誕生者

- 新垣政菜 7月 6日 (60歳)
- 山城利政 7月15日 (59歳)
- 鎌名静香 7月16日 (30歳)
- 渡邊次敬 7月18日 (38歳)
- 今田勝己 7月22日 (54歳)
- 桑江直美 7月25日 (41歳)
- 友利 聡 7月26日 (41歳)
- 喜数妙子 7月29日 (52歳)
- 大城智子 7月29日 (34歳)
- 大城敏敬 7月30日 (61歳)



6月24日(水曜日)に6月の誕生会外出がありました。潮崎海浜公園でケーキを食べ、職員からプレゼントを貰いとても楽しい時間を過ごしました。7月の誕生会外出は、7月29日に予定しています。さて、どんな誕生会になるのかな？

6月の誕生者

- 上原保也 6月15日 (34歳)
- 糸数盛之 6月17日 (4歳)
- 高良 巖 6月21日 (53歳)
- 伊藤和彦 6月24日 (34歳)
- 大庭 武 6月27日 (35歳)
- 島袋行隆 6月29日 (42歳)
- 宇座里志 6月30日 (46歳)



6月・7月の誕生者紹介



去年の夏祭りより

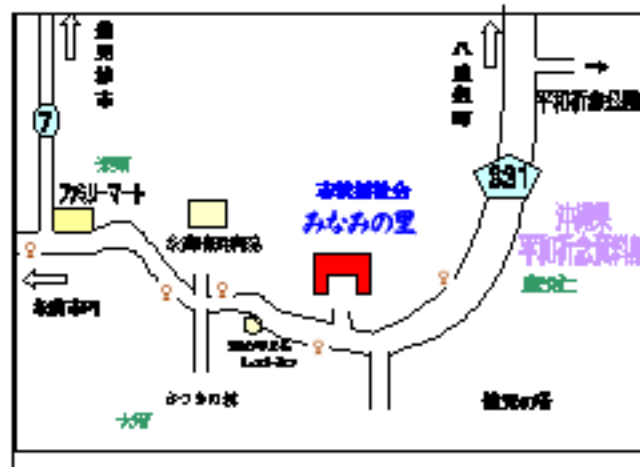


今年の夏祭りは8月29日(土曜日)に決定しました。今年のテーマは「夏祭り」と笑顔と優しいさっぱり。愛と笑顔と優しいさっぱり。歌手の「平・ゆき」さん、どんなステージになるか今から楽しみです。また、いつもの様に花火や花火、米須青年会によるエイサー、盆踊り、ラダンス等も企画しています。楽器を吹き飛ばすようなパワーで夏祭りを盛り上げていきましょう！

夏祭り開催日決定！



編集後記
梅雨が明けたと思ったら、毎日30度以上の暑さが続き少し夏バテ気味です。6・7月は「社会見学」や「海水浴」と行事が続いて、もう8月には「夏祭り」が控えています。夏バテなんかしている場合じゃないですね。土用の丑の日も近いし、うなぎでも食べて夏を乗り切りたいです。(山城純史)



新しいお友達紹介
5月に「城岡裕之」さんが入所されました。アクシオン映画が大好きで、工芸班で毎日頑張っています。



社会見学

6月11日・18日の2日間に社会見学に行ってきた。

11日(1班)は、2階利用者さんを中心に、午前中は西崎の「ハマキヨパン」への見学。工場内では説明を聞きながら、周近で焼きたてのパンや機械を見る事が出来ました。

午後はモノレール体験で、赤嶺駅から首里駅まで乗車しました。みんなマナー良く乗車していました。

18日(2班)は、1階利用者さんを中心に、午前は読谷の「沖縄黒糖」の見学。初めて見る昔ながらの製糖工程に興味津々で見えていました。午後は、具志川にある「三三三動物園」にて可愛い動物を見てきました。皆さんとても満足そうでした。



利用者さんが、楽しみを味わっている事を作っている厨房職員の方々は、普段、保護者の皆さんとは、あまり関わりは無いですが、栄養士を中心に8名の職員で朝昼晩と利用者の為に食事を作っています。体の為に食べて欲しい料理を味付けや料理方法を変え食べてもらうよう工夫したり、月一回の選択メニュー。など、利用者にとりて美味しく、楽しい食事が出るように頑張っています。



ある日の日の献立



| | | | | |
|--------------------------------|------------------------------|-----------------------|------------------|------------------|
| | | | | |
| バランス キレイなものでも 料理や味付けを変えて | 郷土料理を取り入れて (沖縄そば・イナムルチ汁等) | 選択メニュー (月一回メイン料理を) | | |
| エネルギー(kcal) 1742 | たんぱく質(g) 64 | 脂質(mg) 44 | カルシウム(mg) 604 | ビタミンC(mg) 100 |

施設利用者球技大会

6月26日(金)に読谷村運動公園にて「第14回施設利用者球技大会」が行なわれました。昨年は泉外旅行の為に参加できませんでした。今年も「Tボール」のみの参加で、「みなみの里・最強メンパー」を結成。毎週水曜日に猛練習をして試合に臨みました。

第一戦・vs安住の御戦は14対11で辛くも勝利。第二戦・vs愛泉園戦は18対11の大差で勝利しました。予選二勝し、決勝トーナメントの事を考えながら、弁当を食べていると、雲行きが怪しくなり、空から大粒の雨が。みんな雨が止む事を願っていたのですが、雨は止まず、大会が中止となってしまいました。

試合の中では、フライングプレーや珍プレーが多々あり、利用者さんたちも笑顔いっぱい楽しむ事が出来ました。来年こそは、優勝をねらっていきいたいと思います。



ありがとうございました

5月26日、みなみの里保護者会の渡辺次春信会長と会計担当の宇座光子さんが、来園された「園生の為に役立てて頂きたい。」と20万円の寄付の贈呈がありました。その席で稲嶺園長は、「園生の為に有効に使わせていただきます。」と御礼を申し上げ、今後とも園と保護者会が連携を強化して利用者のサービスの向上のために努力していくことが話し合われました。保護者会の皆さん、本当にありがとうございました。

