

利用者余暇・課外活動

茶話会

毎週木曜日
午後8時より女子棟2階
Dルームにて茶話会を開
いています。
好きな飲み物とおやつを
頂きながらおしゃべりす
ることを、利用者はとて
も楽しみています。
和やかな雰囲気、心
が開放され、会話がはず
んでいるようです。



○毎月第1・2(金)
ペン習字 講師 横田和子さん
○毎週土曜日
琉球舞踊 講師 大城さん

カラオケ

毎週月曜日・火曜日と第2・第
4(金曜日)、夜の余暇活動の一
環としてカラオケを行っていま
す。利用者や館内放送にて呼び
かけ、カラオケの好きなメンバ
ーが自由に集い楽しんでいま
す。面々は、それぞれ十八番
があり、歌謡曲、演歌、童謡とシヤ
ンルは後々、マイクを握り熱唱
します。時には同舎
演奏歌手目指し
ています。



エアロビクス教室

次のエアロビクスいつね！
と待ち通しそうにする利用者
さん。
毎月第三土曜日に糸満市中
央公民館大ホールで、地域の
方と、同の利用者さん数名と
職員他、約15名が参加してい
ます。講師の高良順子先生の
動きに合わせて、ストレッチ、ス
ローアップ・ダウン、筋コンディ
ションと多彩なメニューをこな
します(張り切りすぎて、先生
より前にいく者も！)。
楽しいだけでなく、曲に合わ
せたりよい動きや、基礎体力
づくりと柔軟な体力づくり
に繋がっているようです。

ピクニック

11月17日(火曜日)に、今年度から
新たに加わった行事『ピクニック』が
予定され、平和記念公園まで歩いて
行くはずでしたが、朝からあいにくの
雨模様。
ピクニックは中止となりましたが、
午前中はドライブ班とレクリエーショ
ン班に分かれてそれぞれ楽しみまし
た。レクリエーション班は、『玉いれゲーム』・
『ボール運びゲーム』・『フリスビー大会』
を会議室でおこない、利用者や職員
の大歓声に包まれていました。
午後からは交通ホームにて『ゆいフェ
スティバル』の練習を兼ねた調理器目
会を観て、楽しいおやつタイム。好き
な飲物を飲み、お菓子を食べたり。
雨により、屋内のレクに変更となり
ましたが、活気に満ちた楽しい1日
となりました。



AED設置しました

11月からみなの里E.A.E.Dが設置され
ました。
A.E.Dとは、心室細動などの不整脈をおこ
し、突然心停止に陥った心臓に電気ショック
を与えて元の状態に戻す救命
器具です。
先日講習会に参加した、山城
課長より職員一同説明を受け
理解を深めたところ。す。
また、糸満市消防署で毎月最
終日曜日はA.E.D講習会が
行なわれており、私達職員も積
極的に参加し、事故が起こった
ときA.E.Dの活用と応急処置に
対応できるように、技術を磨きたい
と思います。



ホームページ開設しました



9月17日に待望のみなの里の
ホームページが開設しました！
活動内容や年間行事・みなの
里日記等が掲載されています。
これから内容も充実させてい
きます。宜しくお問い合わせしま
す。
<http://www.minamino.sato.jp>

手のひら劇場



「おかえりなさい！ みなの里へー」
11月10日(水曜日)に、今年も『手
のひら劇場』が、東京からみなの
里に帰って来ました！
紙芝居とピアノのコラボや折り紙
で竹とんぼを作って飛ばしたり、最
後に仲良し電車で、みんなで輪になっ
て。
中島和子先生の歌と榎原佳美先生
のピアノに合わせて楽しそうに歌つ
たり身体を動かしたり。
利用者を代表して渡辺次敏さん
がお礼のご挨拶をされ、楽しい
時間を過ごせました。