



インフルエンザにご注意を！！

冬にインフルエンザは大暴れする！その予防法は

- ①人混を避け、規則正しい生活リズムを心がけましょう。
- ②帰宅したら手洗い／うがい／洗顔をしましょう。

～ウイルス菌はこんなに飛ぶ～

咳の速さ・・・時速160kmで距離は3.5メートル。

クシャミの速さ・・・時速290kmで距離5メートル。

## 12月の予定

8日(火)ーインフルエンザ予防接種(園)

10日(木)ー調理実習で美味しい料理？

18日(金)誕生会 久保玉井力さん 3日生まれ(28歳)

諸見里尚さん 18日生まれ(23歳)



おめでとうございます！

22日(火)ーなのほなクリスマス会 プレゼントもあるかも？



今年も一年お世話になりました。今月は30日まで開園し、新年は1月4日

から開園致します。ご家族の皆様、良いお年をお迎え下さい。